

# Tous les patrouilleurs ont une histoire.

## La vôtre commence ici.



INSTITUT  
NATIONAL  
DE SECOURISME

## FORMATION AUTOMNE 2024

Horaire à jour en date du :

**13 AOÛT 2024**

Toutes nos formations sont sujettes aux directives de la santé publique,  
et peuvent être modifiées, reportées ou annulées sans préavis.

1

### Instructions

#### Étape 1 : Désirez-vous une *Certification* ou une *Recertification*?

La majorité des régions offre des formations en certification et en recertification. Assurez-vous que le groupe auquel vous désirez vous inscrire correspond à votre choix;

#### Étape 2 : Vérifiez le statut du groupe auquel vous désirez vous inscrire

À l'aide de la légende ci-après, assurez-vous que la formation choisie est accessible pour la station où vous désirez patrouiller.

#### Étape 3 : Indiquez votre choix au moment de votre inscription.

La plupart des formations sont offertes sur la base du « Premier arrivé, premier servi ». Ne tardez pas à vous inscrire si une formation vous convient, afin de ne pas perdre votre priorité. Le site [patrouilledeski.ca](http://patrouilledeski.ca) est normalement à jour au niveau des disponibilités.

#### Étape 4 : Durée des formation et exigences supplémentaires


S'ajoute à la formation en classe une formation directement à votre station préférée. Vous devez donc prévoir qu'une formation additionnelle d'une durée variant d'une à deux journées s'ajoute aux journées en classe indiquées à l'horaire de l'Institut que vous retrouverez ci-après. La réussite de l'évaluation en ski ou planche est obligatoire dans votre station. Informez-vous sur le calibre requis!

#### Étape 5 : Conflit d'horaire? La formule FLEX est là pour vous!



L'Institut offre plus de 50 sessions de formation à travers le Québec cet automne. Contactez-nous afin d'obtenir un horaire qui vous conviendra. Nous pourrions procéder à une inscription inter-station qui vous permettra de devenir patrouilleur.

### Légende :

<b>Ouvert.</b>	Des places sont disponibles à tous pour le moment.
<b>Limité</b>	Quelques places sont encore disponibles.
<b>Fermé</b>	Aucune place disponible. Le cours est désormais complet.
<b>Débuté</b>	La formation est débutée. Ouvert seulement aux transferts inter-région.
<b>Prioritaire</b>	Admissions prioritaires aux membres de la station indiquée. Les candidats des autres stations peuvent s'inscrire mais le nombre de place est limité.
<b>INSTRUCTEUR</b>	Formation destinée aux équipes de formation seulement
 <b>Ouvert FLEX</b>	Recherchez ce logo qui vous donne toute la flexibilité de devenir patrouilleur selon <u> votre horaire</u>

**Attention!**

**La disponibilité du cours est toujours sujette à changement/annulation par la station-hôte ou l'Institut.  
L'inscription d'un patrouilleur est sujette à l'approbation par la station-hôte.**



Le plus important réseau de  
patrouilles privées  
au Québec

Pourquoi choisir l'Institut pour  
votre formation ?

Parce que l'Institut vous en offre

**PLUS** où ça compte



Plus de 1000  
patrouilleurs de 30  
stations ont choisi  
l'Institut au cours des 10  
dernières années :

Saint-Bruno, Massif de  
Charlevoix, Comi, Rigaud,  
Tremblant, Lévis, Saint-  
Sauveur, Vallée-du-Parc, Le  
Relais, Garceau, Cap-Chat,  
Sutton, La-Tuque, Massif  
du Sud, Cabano, Avila,  
Vidéo, Gabriel, Val-  
Neigette, Morin-Height,  
Olympia, Petit-Chamonix,  
Biencourt, Grands-Fond,  
Ski-Beauce, St-Matthieu,  
St-Raymond.

Vous aussi,  
joignez l'Institut !

Plus d'informations à  
[www.patrouilledeski.ca](http://www.patrouilledeski.ca)

#### PLUS D'ASSURANCE

### INVALIDITÉ

Comme patrouilleur, vous bénéficiez d'une assurance invalidité lorsque vous patrouillez volontairement. Un avantage important qui fait toute la différence en cas de pépin.

#### PLUS DE

### GESTION DU RISQUE

Développez des réflexes et aptitudes qui vous seront utiles non-seulement lorsque vous patrouillez, mais également dans votre vie de tous les jours.

Les connaissances acquises en gestion de risques à même votre formation en premiers-soins vous épargnerons bien des soucis dans l'ensemble de vos activités hors-ski.

#### PLUS DE PROGRAMME DE

### RECONNAISSANCE

Parce que le travail des patrouilleurs est affaire de passion et de dévouement, l'Institut a créé un programme de reconnaissance québécois

soulignant le travail, la persévérance ou les actes de sauvetage exceptionnels.

Chaque année, leur travail est reconnu par l'Institut.

#### PLUS DE SÉMINAIRES DE

### PERFECTIONNEMENT

Être formé en premiers-soins, c'est bien. Mais pouvoir parfaire ses connaissances dans des domaines connexes à votre travail de patrouilleur, c'est non seulement utile en ski, mais également dans toutes les autres sphères de votre vie active !

Grâce à votre abonnement, vous avez accès entre autres à des formations dans les domaines du ski, de la gestion du risque, ou même de la psychologie.

#### PLUS DE PROTECTION

### JURIDIQUE

Parce que la vie n'est pas nécessairement un long fleuve tranquille, l'Institut offre une protection juridique à l'ensemble de ses patrouilleurs.

Ils peuvent ainsi obtenir des conseils d'un avocat pour une durée d'une demi-heure à prix modique ou sans frais.

\* Certaines conditions s'appliquent pour ces programmes. Consultez l'Institut pour obtenir plus d'informations.

**REPÉRAGE RAPIDE PAR STATION, PAR ORDRE CHRONOLOGIQUE D’AFFICHAGE :**

Affiché le	Station	Voir Page :
8 août 2024	Mont Tremblant	Page 11 (Réservé aux patrouilleurs du Mont Tremblant)
8 août 2024	Les Sommets	Page 12 (Réservé aux patrouilleurs des Sommets)
8 août 2024	Région de Montréal	Page 15 ( <i>Express</i> ouvert à tous)
8 août 2024	<i>Express-Tremblant</i>	Page 11 (Dédié aux recrues du Mont Tremblant)
8 août 2024	Cabano (Centre plein-air)	Page 4
8 août 2024	Mont Biencourt	Page 4

Dès août 2023, des formations s’ouvriront à travers le Québec à un rythme accéléré!

Ne manquez pas le bateau. Inscrivez-vous maintenant via le site [www.patrouilledeski.ca](http://www.patrouilledeski.ca)

L’Institut vous offre le plus grand nombre de formations interchangeable pour un maximum de flexibilité!

## RÉGION ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

### Groupe A1 :

Classe de... **Certification**

Où? Mont Vidéo

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station:

### Groupe A2 :

Classe de... **Certification**

Où? Cabano

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station:

## RÉGION BAS ST-LAURENT

### Groupe B1:

Classe de... **Certification**

Où? Cabano

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station:

### Groupe B2:

Classe de... Recertification

Où? Biencourt

Affiché le : **8 août 2024**

Statut : **OUVERT**

Quand? **21-22 septembre 2024**

Note de la station:

### Groupe B3 :

Classe de... Recertification

Où? Cabano

Affiché le : **8 août 2024**

Statut : **OUVERT**

Quand? **21-22 septembre 2024**

Note de la station:

## RÉGION BAS ST-LAURENT (suite)

---

### Groupe B4:

Classe de... Recertification  
Où? Cap-Chat  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?  
Note de la station:

### Groupe B5:

Classe de... Recertification  
Où? Val d'Irène  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?  
Note de la station:

### Groupe B6:

Classe de... Certification  
Où? Comi  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?  
Note de la station:

### Groupe B7:

Classe de... Recertification  
Où? Comi  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?  
Note de la station:

## RÉGION BAS ST-LAURENT (suite)

---

### Groupe B8:

Classe de... Certification

Où?

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station:

### Groupe B9:

Classe de... Recertification

Où?

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station:

### Groupe B10:

Classe de... **Recertification**

Où?

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station:

## RÉGION CANTONS DE L'EST

---

### Groupe C1 :

Classe de... Certification  
Où? Sutton (Sutton)  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?  
Note de la station:

### Groupe C2 :

Classe de... Recertification  
Où? Sutton (Sutton)  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?  
Note de la station:

7

## RÉGION CHARLEVOIX

---

### Groupe E1 :

Classe de... Recertification  
Où? Massif de Charlevoix (Petite Rivière St-Francois)  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?  
Note de la station:

### Groupe E2 :

Classe de... Recertification  
Où? Mont Grand-Fonds (Charlevoix)  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?  
Note de la station:

## RÉGION CHAUDIÈRE-APPALACHE

### Groupe F1 :



Classe de... Certification  
Où? Stoneham et Massif du Sud (Québec)  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?

Note de la station:

### Groupe F2 :



Classe de... Recertification  
Où? Massif du Sud (Québec)  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?

Note de la station:

### Groupe F3 :



Classe de... Recertification  
Où? Massif du Sud (Québec)  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?

Note de la station:

### Groupe F4 :



Classe de... **Recertification**  
Où?  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?

Note de la station:

## RÉGION CÔTE-NORD

### Groupe C1:

Classe de... Recertification  
Où? À venir  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?

Note de la station:



## RÉGION GASPÉSIE

---

### Groupe H1:

Classe de... Recertification  
Où? Centre de Plein-Air Cap-Chat  
Affiché le : **Bientôt!**  
Statut : Date à venir  
Quand?  
Note de la station:

### Groupe H2:

Classe de... Recertification  
Où? Centre de Plein-Air Cap-Chat  
Affiché le : **Bientôt!**  
Statut : Date à venir  
Quand?  
Note de la station:

## RÉGION LANAUDIÈRE

---

### Groupe G1:

Classe de... **Certification**  
Où? Garceau (St-Donat)  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?  
Note de la station:

### Groupe G2 :

Classe de... **Recertification**  
Où? Garceau (St-Donat)  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?  
Note de la station:

### Groupe G3 :

Classe de... **Recertification**  
Où? Garceau (St-Donat)  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?  
Note de la station:

### Groupe G4 :

Classe de... **Recertification**  
Où? Garceau (St-Donat)  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?  
Note de la station:

### Groupe G5 :

Classe de... **Recertification**  
Où? Garceau (St-Donat)  
Affiché le : **Bientôt!**  
Quand?  
Note de la station:

## RÉGION LAURENTIDES

(À proximité, voir également région de Montréal et Lanaudière)

### Groupe T1 :



Classe de... **Certification *Express Tremblant 1***

Où? Laurentides et/ou Montréal (à déterminer)

Affiché le : 8 août 2024

Statut : **OUVERT À TOUS**

Quand? **2-3 novembre + 9-10 novembre + 16-17 novembre 2024**

Note de l'Institut : Une formation *spécifiquement* adaptée pour les futurs patrouilleurs de Mont Tremblant!  
Il y aura également un test de ski ainsi que deux fins de semaine de formation interne.  
Test : 23 novembre; Formation interne : 30 nov-1<sup>er</sup> déc. ET 7-8 déc.

### Groupe T2 :

Classe de... **Recertification**

Où? Mont Tremblant (Tremblant)

Affiché le : 8 août 2024

Statut : **PRIORITAIRE MONT-TREMBLANT** **OUVERT**

Quand? **19-20 octobre 2024**

### Groupe T3 :

Classe de... **Recertification**

Où? Mont Tremblant (Tremblant)

Affiché le : 8 août 2024

Statut : **PRIORITAIRE MONT-TREMBLANT** **OUVERT**

Quand? **26-27 octobre 2024**

### Groupe T4:

Classe de... **Recertification**

Où? Mont Tremblant (Tremblant)

Affiché le : 8 août 2024

Statut : **PRIORITAIRE MONT-TREMBLANT** **OUVERT**

Quand? **2-3 novembre 2024**

### Groupe T5:

Classe de... **Recertification**

Où? Mont Tremblant (Tremblant)

Affiché le : 8 août 2024

Statut : **PRIORITAIRE MONT-TREMBLANT** **OUVERT**

Quand? **7-8 novembre 2024**

### Groupe T6:

Classe de... **Recertification**

Où? Mont Tremblant (Tremblant)

Affiché le : 8 août 2024

Statut : **PRIORITAIRE MONT-TREMBLANT** **OUVERT**

Quand? **9-10 novembre 2024**

## RÉGION LAURENTIDES (suite)

(À proximité, voir également région de Montréal et Lanaudière)

### Groupe S1:

Classe de... **Certification *Express Sommets***

Où? Au Sommet St-Sauveur, versant Avila

Affiché le : 8 août 2024

Statut : **PRIORITAIRE LES SOMMETS OUVERT**

Quand? **5-6 octobre + 19-20 octobre + 26-27 octobre 2024**

Note de la station: Une formation additionnelle sur piste/montagne de deux jours est à prévoir

### Groupe S2:

Classe de... **Recertification**

Où? Au Sommet St-Sauveur, versant Avila

Affiché le : 8 août 2024

Statut : **PRIORITAIRE LES SOMMETS OUVERT**

Quand? **5-6 octobre 2024**

Note de la station: Une formation additionnelle sur piste d'une durée d'une journée est à prévoir

### Groupe S3:

Classe de... **Recertification**

Où? Au Sommet St-Sauveur, versant Avila

Affiché le : 8 août 2024

Statut : **PRIORITAIRE LES SOMMETS OUVERT**

Quand? **19-20 octobre 2024**

Note de la station: Une formation additionnelle sur piste d'une durée d'une journée est à prévoir

### Groupe S4:

Classe de... **Recertification**

Où? Au Sommet St-Sauveur, versant Avila

Affiché le : 8 août 2024

Statut : **PRIORITAIRE LES SOMMETS OUVERT**

Quand? **26-27 octobre 2024**

Note de la station: Une formation additionnelle sur piste d'une durée d'une journée est à prévoir

## SOMMETS (INSTRUCTEURS DES SOMMETS, SAISON 2023-2024)

### Groupe W4 :

Classe de... **Instructeurs**

Où? Au Sommet St-Sauveur, versant Avila

Affiché le : 8 août 2024

Statut : **PRIORITAIRE LES SOMMETS OUVERT**

Quand? **28-29-septembre 2024**

Note de la station: Une formation additionnelle sur piste d'une durée d'une journée est à prévoir

## RÉGION MAURICIE

---

### Groupe K1 :

Classe de... Certification

Où? La Tuque

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station:

### Groupe K2:

Classe de... Recertification

Où? La Tuque

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station:

### Groupe K3:

Classe de... Certification

Où? Vallée du Parc

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station:

### Groupe K4:

Classe de... Recertification

Où? Vallée du Parc

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station:

## RÉGION MONTÉRÉGIE-RIGAUD

(À proximité, voir également région de Montréal)

### Groupe L1 :

Classe de... Certification

Où? Mont St-Bruno

Affiché le : 8 août 2024

Statut : Débuté \* \* \* Contactez l'Institut pour formations alternatives disponibles

Quand?

Note de la station:

### Groupe L2 :

Classe de... Recertification

Où? Mont St-Bruno

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station:.

### Groupe L3 :

Classe de... Certification

Où? Mont Rigaud

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station:

### Groupe L4 :



Classe de... Recertification

Où? Mont Rigaud

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station:

## RÉGION DE MONTRÉAL

(À proximité, voir également Mont St-Bruno et Mont Rigaud, section Montérégie)

### Groupe M1 :



Classe de... **Certification**

Où? Mirabel-Laurentides-Ste-Adèle-Tremblant

Affiché le : 8 août 2024

Statut : **OUVERT À TOUS**

Quand? **2-3 novembre + 9-10 novembre + 16-17 novembre 2024**

Note de la station:

### Groupe M2 :



Classe de... **Recertification**

Où? Mirabel-Laurentides-Ste-Adèle-Tremblant

Affiché le : 8 août 2024

Statut : **OUVERT À TOUS**

Quand? **9-10 novembre 2024**

Note de la station:

### Groupe M3 :



Classe de... **Recertification**

Où? Mirabel-Laurentides-Ste-Adèle-Tremblant

Affiché le : 8 août 2024

Statut : **OUVERT À TOUS**

Quand? **16-17 novembre 2024**

Note de la station:

### Groupe M4 :

Classe de... **Recertification**

Où?

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station:

### Groupe M5 :



Classe de... **Recertification**

Où? Rigaud

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station:

## RÉGION DE QUÉBEC

(À proximité, voir également région de Lévis)

### Groupe Q1 :

Classe de... **Recertification**

Où? Le Relais

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station: Des soirées additionnelles sur semaine sont à prévoir.

### Groupe Q2 :

Classe de... **Recertification**

Où? Le Relais

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station: Une formation additionnelle sur piste d'une durée d'une journée est à prévoir

### Groupe Q3 :



Classe de... **Certification**

Où? Lévis

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station: Une formation additionnelle sur piste d'une durée d'une journée est à prévoir

### Groupe Q4 :



Classe de... **Recertification**

Où? Lévis

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station: Une formation additionnelle sur piste d'une durée d'une journée est à prévoir

### Groupe Q5 :



Classe de... **Recertification**

Où? Lévis

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station: Une formation additionnelle sur piste d'une durée d'une journée est à prévoir



## RÉGION DE QUÉBEC (Suite)

(À proximité, voir également région de Lévis)



### Groupe Q6 :

Classe de... **Certification**

Où? Express-Stoneham (à Ski Stoneham)

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station: Une formation additionnelle sur piste d'une durée d'une journée est à prévoir



### Groupe Q7 :

Classe de... **Recertification**

Où? Express-Stoneham (à Ski Stoneham)

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station: Une formation additionnelle sur piste d'une durée d'une journée est à prévoir



### Groupe Q8 :

Classe de... **Recertification**

Où? Express-Stoneham (à Ski Stoneham)

Affiché le : **Bientôt!**

Quand?

Note de la station: Une formation additionnelle sur piste d'une durée d'une journée est à prévoir

## RÉGION DE SAGUENAY

---

### Groupe o1:

Classe de... Recertification  
Où? Do-Mi-Ski (Dolbeau-Mistassini)  
Affiché le : **Bientôt!**  
Statut : Date à venir  
Quand?  
Note de la station:

18

## RÉGION DE MONTRÉAL (INSTRUCTEURS, SAISON 2024-2025)

---



### Groupe W1 :

Classe de... **Instructeur**  
Où? Basses Laurentides/Montréal  
Affiché le : 8 août 2024  
Statut : **INSTRUCTEUR**  
Quand? **31 sept.-1<sup>er</sup> oct.2024**

## RÉGION DE QUÉBEC (INSTRUCTEURS, SAISON 2024-2025)

---



### Groupe W2 :

Classe de... **Instructeur**  
Où? Québec/Lévis  
Affiché le : **Bientôt!**  
Statut : **INSTRUCTEUR**  
Quand? **À venir**

## RÉGION DE RIMOUSKI (INSTRUCTEURS, SAISON 2024-2025)

---



### Groupe W3 :

Classe de... **Instructeur**  
Où? Rimouski  
Affiché le : **Bientôt!**  
Statut : **INSTRUCTEUR**  
Quand? **À venir**

**D'autres cours/groupes seront ouvert selon l'achalandage.  
Consultez régulièrement le site pour les mises à jour.**

## POURQUOI CHOISIR L'INSTITUT ?

- L'Institut est le plus important formateur de patrouilles privées au Québec. Toujours à l'avant-garde des tendances de prévention/premiers-soins dans les sports de glisse, l'Institut offre non-seulement les formations en prévention/premiers-secours à tous les intervenants des milieux sportifs, mais également plusieurs services additionnels à ses membres tout au long de l'année.
- Entre autres, nos patrouilleurs\* sont couverts par une assurance-invalidité/salaire dans l'exercice de leurs fonctions volontaires, sans frais supplémentaire ;
- Ils bénéficient également d'une protection juridique tout au long de la saison sans frais additionnels\*\* ;
- Formation adaptée et dédiée aux stations de ski desservies par l'Institut ;
- Produit de conception entièrement québécoise ;
- Interchangeabilité des formations ! Nos horaires peuvent être adapté pour convenir à votre horaire professionnel ou familial;
- Aucun autre frais supplémentaire : vous n'avez pas à défrayer d'autres coûts pour le matériel didactique, l'impression de votre manuel ou vos notes de cours ;
- Aucun financement additionnel : vous n'avez pas à vendre de billet ou à participer à un financement pour l'Institut. Votre inscription couvre l'ensemble des dépenses pour votre formation ;
- L'Institut offre de nombreux programmes de promotion et reconnaissance pour ses membres ;

\* Peut varier d'une station à une autre. Vérifiez auprès de votre chef de patrouille.

\*\* Certaines conditions s'appliquent. Consultez l'Institut.

**INSCRIPTION? Transmettez un courriel à l'adresse suivante:  
[privest@patrouilledeski.ca](mailto:privest@patrouilledeski.ca)**

**Un formulaire vous sera acheminé avec des directives.**

**Vous avez des questions?  
Nous avons des réponses pour vous!**

**[www.patrouilledeski.ca](http://www.patrouilledeski.ca)**



**INSTITUT  
NATIONAL  
DE SECOURISME**

**Le plus important réseau  
de patrouilles privées  
au Québec**